



ANDREAS KONZACK | SCHAUSPIELER | TRAINER FÜR STARKES AUFTRETEN

TRAININGSKONZEPT „DIE ERSTEN SCHRITTE ZUM STARKEN AUFTRITT“

ZUM TRAINING

- Bei einem Auftritt vor einer Gruppe sind die ersten zwei Minuten von entscheidender Bedeutung. In diesem Zeitrahmen entscheidet sich für den Redner, ob ihm ungeteilte Aufmerksamkeit geschenkt wird
- „Die ersten Schritte zum starken Auftritt“ setzen genau hier an! Im Zentrum des Trainings stehen praktische Übungen zur eigenen Körperwahrnehmung, zum Kontakt mit dem Publikum, zum Beginn der Rede und zu vorbereitenden Maßnahmen, um erfolgreich und entspannt vor Zuhörern sprechen zu können
- Das Training wurde für Mitarbeiter konzipiert, die zukünftig im beruflichen Umfeld vor Publikum sprechen und keine oder wenig Routine mitbringen
- Nach erfolgtem Training sind die Teilnehmer in der Lage, die erworbenen Kenntnisse in ihrem beruflichen Umfeld erfolgreich umzusetzen und selbstständig weiter zu entwickeln

ZIELGRUPPE

- Teilnehmer ohne jegliche Erfahrung
- Teilnehmer mit ersten Erfahrungen und selbstempfundenen Verbesserungsbedarf
- Teilnehmer jeder Erfahrungsstufe mit hoher selbstempfundener Unsicherheit

Es handelt sich um ein zweitägiges Seminar für eine Gruppe von bis zu 8 Personen.

Von einer höheren Teilnehmerzahl rate ich ab, weil dies die praktischen Übungen zu stark einschränken würde.

Sie benötigen Seminare für mehr als 8 Teilnehmer? Bitte kontaktieren Sie mich, nichts ist in Stein gemeißelt, gemeinsam finden wir für Ihre Mitarbeiter die passende Lösung!



ANDREAS KONZACK | SCHAUSPIELER | TRAINER FÜR STARKES AUFTRETEN

ZIELE DES TRAININGS

- Die Teilnehmer
 - gestalten die ersten zwei Minuten eines Vortrages zu Ihren Gunsten
 - kennen den Stellenwert des Eisbergmodells in Bezug auf das Thema „Auftritt“ und „freie Rede“
 - lernen ihre individuell vorhandenen Stärken kennen und wissen diese zu nutzen
 - begrenzen ihr Lampenfieber auf ein konstruktives Maß
 - strukturieren mit Hilfe des AIDA Prinzips eine Rede schnell und effizient
 - sind sensibilisiert in Hinsicht auf externe Einflüsse und können sich diesen Gegebenheiten anpassen
 - bereiten ihren Vortrag mit Hilfe von Checklisten optimal vor
 - haben ein gesteigertes Körperbewusstsein und verstehen dessen Einfluss auf sich selbst und ihre Zuhörer
 - sind sensibilisiert in Hinsicht auf ihre Wortwahl
 - optimieren durch gezielte Atmung ihren Redefluss
 - beeinflussen durch vorbereitende Übungen ihre Intonation positiv
 - reduzieren Störfaktoren durch gute Planung auf ein Minimum

ABGRENZUNG ZU ANDEREN THEMENGEBIETEN

- Ein Redner muss authentisch sein. Ziel ist, die individuelle Art der Teilnehmer zu erhalten. Wenn ein Teilnehmer beispielsweise einen Dialekt spricht, wird er lernen, wie dies auf andere wirkt und er wird sensibilisiert, auf die Verständlichkeit seiner Aussprache zu achten
- In den Übungsabschnitten des Trainings haben die Teilnehmer die Möglichkeit, mit verschiedenen Präsentationshilfsmitteln zu arbeiten. Hier kann der Trainer Hilfestellungen und Feedback geben
- Erfahrungen in Präsentationstechniken sind nicht zwingend erforderlich

FOLGENDE MEDIEN WERDEN EINGESETZT

- Fotoapparat und Videokamera zu Übungszwecken und Selbstreflektion
- Bilder und Videos zur Veranschaulichung
- Flipchart
- Metaplan
- Tennisbälle
- Modell des menschlichen Skelettes sowie der stimmbildenden Organe
- Gummiseile zur Selbstkontrolle der Körperhaltung
- Kissen und Unterlagen zum Erlernen des stabilen Standes
- Kerzen und Peak Flow Meter zum Experimentieren mit der eigenen Atmung
- Äpfel - eine perfekte Sprechmuskelübung!
- Rhetorik Tabu - Freies Formulieren spielend lernen



ANDREAS KONZACK | SCHAUSPIELER | TRAINER FÜR STARKES AUFTRETEN

PREISE: DIE ERSTEN SCHRITTE ZUM STARKEN AUFTRITT"

- Durchführung des Seminars "Die ersten Schritte zum starken Auftritt"
 - 3.200,00€ (zwei Trainingstage mit je 8 Stunden Seminar)
- Seminarhandbuch 78 Seiten mit praktischer Ringbindung als Farbdruck in Fotoqualität
 - 20,00€ pro Exemplar
 -
- Teilnehmervideos sowie sämtliche Seminarunterlagen:
 - 10,00€ pro Teilnehmer auf DVD oder
 - Zusammengefasst zu Händen des Auftraggebers: kostenfrei
- Fahrtkosten
 - Das Seminar findet in Ihren Räumlichkeiten oder in einem von Ihnen ausgewählten Seminarraum statt. Ich berechne Ihnen nur die tatsächlich entstandenen Fahrkosten
 - Im Falle einer notwendigen Übernachtung stelle ich auch hier nur die entstandenen Kosten in Rechnung

DAMIT DAS SEMINAR EIN VOLLER ERFOLG WIRD:

- Zur erfolgreichen Durchführung der Seminare benötigen wir einen zeitgemäß
- ausgestatteten Seminarraum, der folgende Hilfsmittel enthalten sollte:
 - Beamer
 - Flipcharts (Minimum ein Stück)
 - Metaplanwände
 - Freien Raum zur Bewegung, ein Konferenzraum wäre nicht adäquat
 - Moderationskoffer
 - Getränke für Teilnehmer und Seminarleiter

Bitte tragen Sie Sorge, dass Ihre Mitarbeiter für den Zeitraum des Seminares von Ihren täglichen Pflichten befreit sind und im Bedarfsfall rechtzeitig anreisen.